

**Quinta Entrega**  
**Creatividad Como Habito de Vida**

**Autor**  
**José Eduardo Pedraza A.**

**Mitos que impiden el desarrollo de  
la capacidad creativa**

## Mito No. 5

**5. “La creación o el trabajo creativo es algo muy serio que exige mucha disciplina”.**



Es absurdo y contrario a la verdad histórica continuar aceptando el estereotipo de científico, compositor, pintor y escritor, entre otros; ajeno a las emociones, a la alegría y en general a toda manifestación de sensibilidad humana, pues *nada hay más represivo para la creatividad que la rigidez mental y emocional.*

Las nuevas generaciones o generaciones jóvenes de la comunidad científica internacional, para mencionar tan solo un caso, son seres de carne y hueso, que disfrutan de la vida como cualquier ser humano. Y es precisamente ese disfrute de la vida la fuente de su extraordinaria capacidad creadora e innovadora. Así por ejemplo, los cibergenios que trabajan en Microsoft elaborando el software, son



jóvenes que desarrollan su trabajo en canchas de baloncesto mientras lanzan la bola al aro, o jugando ajedrez, o durante una apacible jornada de pesca. Esto es entendible, pues nada mas apropiado a la creación que un ambiente y condiciones relajadas, ajenas a todo tipo de presión. De por sí, ¡no se conocen muchas creaciones logradas en medio de un campo de batalla!

Que el trabajo lúdico estimula y crea condiciones apropiadas para el desarrollo mental y emocional –y por consiguiente de las aptitudes creativas - es algo incuestionable, y por eso mismo muy utilizado en la moderna pedagogía preescolar en particular, de donde se desprende una mayor capacidad de generación de nuevas ideas, actitudes frente a la vida, maneras de interpretar el mundo, etc. Es algo que ya se comienza a rescatar en nuestras sociedades dentro del trabajo pedagógico en general, como también, haciendo parte de las nuevas tendencias en materia empresarial mediante programas y actividades de atención social a los empleados y trabajadores.

[www.colombialomejor.com](http://www.colombialomejor.com)

[gerencia@colombialomejor.com](mailto:gerencia@colombialomejor.com)

**Copyright Todos los Derechos Reservados ©**